



MÓDULO 1

1 As cadeias musculares do tronco (teoria)

- A Estática - O Equilíbrio - O Movimento - As compensações
- As relações contendor (músculo-esquelético) X conteúdo (visceral)
- A lógica das compensações: lordoses - cifoses - deformações torácicas
- Artrose vertebral, hérnias de disco, estenose do canal medular
- O diafragma

2 As cadeias musculares do tronco (prática)

- Prática: exames estático-dinâmicos, o diafragma. Síntese
- Posturas de relaxamento das cadeias musculares e neurovasculares do tronco
- Posturas globais e reprogramações do tronco

3 As cadeias musculares da periferia (teoria)

- A pubalgia : análise e tratamento
- A pelve e os membros inferiores
- As deformações : pelve, quadril, joelho, pés, arcos plantares e artelhos
- A cintura escapular e os membros superiores
- Periartrite escápulo umeral - T. Elbow - Túnel do carpo e outras
- A coluna cervical

4 As cadeias musculares da periferia (prática)

- Prática em membros inferiores - coluna cervical - membros superiores
- Posturas de relaxamento das cadeias musculares e neurovasculares da periferia
- Posturas globais e reprogramação da periferia.